

Gemeinsam auf dem Weg zu sich selbst und den Anderen

# Verhaltenstherapeutische Gruppen-Selbsterfahrung

mit Marietta Haller und Barbara Meier



**– Daten 2019 Frühjahr – Daten 2019 Frühjahr – Daten 2019 Frühjahr – Daten 2019 Frühjahr – Daten 2019**

Die Kurse richten sich an TeilnehmerInnen einer FSP- respektive FMH-anerkannten psychotherapeutischen Weiterbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Richtung. Jeder Kurs umfasst 25 Selbsterfahrungs-Einheiten à 45 Minuten, verteilt auf drei Tage. Die beiden Kurse korrespondieren miteinander und können in Kombination oder einzeln besucht werden. Die Gruppengrösse beträgt ca. 6 bis 8 TeilnehmerInnen.

Inhaltlich werden die Entwicklung der therapeutischen Identität vor dem Hintergrund der Lebensgeschichte, erworbene Erlebens- und Verhaltensmuster sowie schwierige Therapiesituationen im Zusammenhang mit individuellen Plänen / Schemata näher beleuchtet. Schwerpunkte in Kurs 1 sind lebensgeschichtliche Erfahrungen und Prägungen sowie die Entwicklung der therapeutischen Identität; in Kurs 2 stehen die Reflexion persönlicher emotional-kognitiver Schemata und die Rolle als TherapeutIn im Zentrum.

Die Themen werden anhand von Übungen bearbeitet. Die Gruppe dient als Rahmen, gemeinsam dasselbe zu tun; sie öffnet eine Bühne, um sich zeigen zu können; sie ist eine Bereicherung durch die gegenseitige vielfältige Spiegelung; und im Austausch mit den anderen vertiefen sich die Selbst-Erfahrungen um den Aspekt der Fremd-Wahrnehmungen. Der Ansatz ist ressourcenorientiert. Die Kurse sollen die Teilnehmenden in ihrer eigenen therapeutischen Tätigkeit stärken und unterstützen.

## Kursleitung

Dr. phil. Barbara Meier    Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Ausbildnerin SGVT

lic. phil. Marietta Haller    Fachpsychologin für Psychotherapie und Neuropsychologie FSP  
Ausbildnerin SGVT

## Termine Frühjahr 2019

Kurs 1: Fr/Sa 1. und 2. Februar – Fr 1. März 2019

Kurs 2: Fr/Sa 24. und 25. Mai – Fr 21. Juni 2019

jeweils 9:00 – 17:00 Uhr

Website [www.vtselbsterfahrung.ch](http://www.vtselbsterfahrung.ch)

Ort Zürich, Psychologische Praxis Dr. Barbara Meier, Seefeldstrasse 35, 8008 Zürich

Kosten CHF 1250.- beide Kurse, CHF 650.- einzelner Kurs

Anmeldung per Mail an Barbara Meier, [bm@barbarameier.ch](mailto:bm@barbarameier.ch)

**Rahmenbedingungen:** Die Anmeldung per Mail zum Kurs ist verbindlich. Bei schriftlichen Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn werden 25% der Kosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung, bei Nichterscheinen oder bei Abbruch wird der volle Betrag verrechnet. Kann ein Ersatz gefunden werden, entfallen die Kosten. Bescheinigt wird die Anzahl besuchter Einheiten. Zur Anerkennung der Selbsterfahrungsstunden empfiehlt sich eine vorgängige Rücksprache mit der jeweiligen Weiterbildungsleitung.