|  |  |
| --- | --- |
| Nome e cognome  Indirizzo NPA località  Novembre 2018 | Presidente della Confederazione  Alain Berset  Dipartimento federale dell’interno  Segreteria generale SG-DFI  Inselgasse 1  3003 Berna |

Gli psicoterapeuti richiedono l’introduzione del modello della prescrizione

Onorevole Presidente della Confederazione,

le malattie psichiche rientrano tra le patologie più diffuse nel nostro Paese e, oltre a profonde sofferenze individuali, causano costi considerevoli per l’economia. Oggigiorno questi disturbi possono essere curati con successo e i risultati scientifici raggiunti in questo campo sono ragguardevoli. Con metodi terapeutici riconosciuti e scientificamente provati, i medici e gli psicologi con formazione completare in psicoterapia seguono gli individui affetti da disturbi psichici. Tuttavia l’assicurazione di base copre solo le terapie eseguite da medici o delegate da questi ultimi a psicologi che lavorano alle dipendenze di uno studio medico.

La psicoterapia è una professione accademica indipendente, menzionata espressamente nella LAMal e disciplinata dalla LPPsi dal 2013. Di conseguenza non sussiste più alcun fondamento a sostegno di questo modello della delega che, di fatto, costringe gli psicoterapeuti alla subordinazione e che, non rispecchiando le intenzioni del legislatore, risulta oggi ingiustificato.

Ci appelliamo a Lei, onorevole Presidente della Confederazione Berset, affinché metta finalmente la parola fine all’indegno modello della delega e introduca quello della prescrizione. Il ripetuto rinvio e infine la sospensione del modello della prescrizione dopo anni di proficua collaborazione e in seguito alla previsione di una soluzione tempestiva ed efficace da parte del Vostro Dipartimento ci appaiono ingiusti, sleali e, permetteteci di dirlo, anche lesivi del principio di buona fede.

Gli psicoterapeuti psicologi possiedono un’ampia formazione che abbraccia anche il gruppo particolarmente vulnerabile dei bambini e degli adolescenti, ambito in cui l’offerta insufficiente di prestazioni psichiatriche risulta particolarmente drammatica. Nel prossimo futuro, inoltre, numerosi psichiatri chiuderanno il proprio studio per ragioni di età, il che contribuirà ad accentuare le carenze riscontrate nell’assistenza psicoterapeutica in alcune parti del Paese. Oltre a migliorare l’accesso alla psicoterapia e consentire di ovviare ai costi aggiuntivi derivanti da un trattamento psicoterapeutico non somministrato in modo tempestivo, come perdite di produttività, assenze dal lavoro e costi sociali, il modello della prescrizione crea maggiore trasparenza ed elimina i considerevoli e dispendiosi oneri amministrativi, che non producono benefici per nessuno.

Vogliate gradire, Onorevole Presidente della Confederazione,  
l’espressione della nostra massima stima.

Psicologa FSP, Psicologa specialista in psicoterapia FSP, Psicoterapeuta riconosciuto a livello federale

Allegati: diplomi accademici, formazioni postgraduali comprese