Weiterführende Informationen

Supervision : 12 Einheiten, davon 7 Einheiten im Gruppen- und 5 Einheiten im Einzelsetting . Die prozessorientierte Supervision findet auf der Basis von Videoaufnahmen der eigenen therapeutischen Tätigkeit statt.

Preis : Gesamtkosten: CHF 6'950. Die Kurskosten werden wie folgt aufgeteilt: Verwaltungsgebühr: CHF 200 zum Zeitpunkt der Anmeldung. 1. Rate CHF 2'250, Herbst 2019 / 2. Rate CHF 2'250, Sommer 2020, 3 Rate CHF 2'250, Frühling 2021. Die Supervisionen sind nicht im Preis inbegriffen und werden mit dem/der jeweiligen Supervisoren/Supervisorin direkt abgerechnet.

Early Bird: CHF 6'500 für Anmeldungen vor dem 01.Mai 2019. **Preisnachlass:** Mitglieder der Schweizerinschen Gesellschaft für Emotionsfokussierten Therapie (EFT-CH) profitieren von einer Preisreduktion von CHF 50.-

Zertifizierung: Die Fortbildung schliesst bei Erfüllung der Voraussetzungen (17 Fortbildungstage, 12UE Supervision, 2 supervidierte Fälle, Abschlussprüfung) mit einer Zertifizierung ab.

Durchführungsort: Bern, wird bekannt gegeben. **Zeiten** 9:15 bis 17h

Anmeldung : online (www.emotionsfokussiertetherapie.ch) auf dem entsprechenden Formular. Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt. Der Kurs wird nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Anmeldefrist: 01.11.2019

Annulierungsbestimmungen: Eine Kündigung des Ausbildungsvertrages durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin ist bis 6 Monate vor Beginn der Ausbildung (vor 01.06.2019) möglich. In diesem Fall werden nur die Verwaltungskosten in Rechnung gestellt. Bei einer Kündigung von weniger als 6 Monaten vor der Ausbildung wird die erste Rate in Rechnung gestellt. Es ist möglich eine Ersatzperson zu stellen.

Kontakt und weitere Informationen : 031 302 03 93 / marielle.sutter@ieft.ch / www.emotionsfokussiertetherapie.ch

INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY

IEFT Institut für Emotion fokussierte Therapie

Zweijährige zertifizierte Fortbildung in Emotionsfokussierter Therapie mit Leslie Greenberg, Jeanne Watson, Serine Warwar, Imke Herrmann und Marielle Sutter

Das Schweizerische Institut für Emotionsfokussierte Therapie in (IEFT.ch) organisiert einen von der isEFT (International Society for Emotion Focused Therapy) anerkannten und zertifizierten zweijährigen Ausbildungsgang in Emotionsfokussierter Therapie. Die Ausbildung wird eng durch Leslie Greenberg begleitet und supervidiert. Da er sich altersbedingt entschieden hat weniger zu reisen, wird er leider keinen Workshop mehr in Bern durchführen. Allerdings möchte er sich im Rahmen des letzten Ausbildungsblockes live zuschalten, um alle offen gebliebenen Fragen rund um die Emotionsfokussierte Therapie selber zu beantworten.

Zielsetzung

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) ist ein empirisch fundiertes Verfahren (z.B. APA Division 12, 2008), welches die Arbeit mit emotionalem Erleben in den Mittelpunkt stellt. Sie basiert auf den Ergebnissen 40-jähriger intensiver Forschungs- und Praxistätigkeit verschiedener Arbeitsgruppen um Prof. Leslie S. Greenberg. Im Einklang mit Erkenntnissen der psychologischen Emotionsforschung, den affektiven Neurowissenschaften sowie der Psychotherapieforschung, nach welchen Defizite in der emotionalen Verarbeitung eine zentrale Rolle bei der Entstehung von psychischen Störungen spielen, setzt die Emotionsfokussierte Therapie an der Verbesserung der emotionalen Verarbeitung von Patienten und der Transformation von maladaptivem emotionalen Erleben an.

Im Mittelpunkt der zweijährigen Weiterbildung steht die Vermittlung der wissenschaftlich-theoretischen Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie sowie das systematische Üben der zentralen Interventionsprinzipien und Techniken in der Therapeutenrolle und das Erleben derselben in der Patientenrolle. Eine Bereitschaft für die Offenheit gegenüber Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Zielgruppe: Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen mit abgeschlossener oder weit fortgeschrittener Therapieausbildung.

Methode

Im Mittelpunkt der zweijährigen Ausbildung steht die Vermittlung der wissenschaftlich-theoretischen Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie, das systematische Üben der zentralen Interventionsprinzipien und Techniken, sowie die Vermittlung der therapeutischen Haltung der EFT.

Neben Powerpointvorträgen, Videodemonstrationen, Falldarstellungen und Modellieren des Vorgehens bildet das intensive Erleben und Üben der zentralen Prinzipien und Techniken in supervidierten Kleingruppenarbeiten in der Therapeuten- und Klientenrolle den Schwerpunkt. Im weiteren Verlauf bringen TeilnehmerInnen Videoaufnahmen eigener Fälle mit, die prozessorientiert supervidiert werden. Zwischen den Seminaren finden Supervisionen im Einzel- und Gruppensetting statt, die sowohl der Supervision eigener Fälle, als auch der Vertiefung der Lerninhalte der Seminare dienen.

Inhalte

- Theoretische Grundlagen: Emotionstheorie, Emotionsdiagnostik, Prinzipien emotionaler Veränderung, emotionale Produktivität
- Marker und Aufgaben
- Emotionsfokussierte Empathie
- Stuhlarbeiten: z.B. Zwei-Stuhl Dialog, Leere-Stuhl Dialog, Focusing, Selbstberuhigung, Selbstunterbrechung und Variationen
- Prozessorientierte Fallformulierung
- Einführung in die EFT für Paare

Dozenten und Dozentinnen

Prof. Dr. Leslie Greenberg, emeritierter Professor für Klinische Psychologie an der York University, Toronto sowie emeritierter Leiter des dortigen Psychotherapieforschungszentrums. Begründer der Emotionsfokussierten Therapie.

Prof. Jeanne Watson, Professorin für Klinische Psychologie am OISE Institut der Universität Toronto in Kanada und Vorstandsmitglied der isEFT. Mitbegründerin der Emotionsfokussierten Therapie und zertifizierte Trainerin.

Dr. phil. Dipl. Psych. Imke Herrmann, Psychologische Psychotherapeutin, Leitung des Instituts für Emotionsfokussierte Therapie (IEFT) in München, Tätigkeit in eigener Praxis. Zertifizierte EFT Trainerin und Supervisorin.

Dr. Serine Warwar, Leiterin des Praxiszentrum für Emotionsfokussierte Therapie in Toronto, Trainerin und Supervisorin in Emotionsfokussierter Einzel- und Paartherapie.

Dr. phil. Marielle Sutter, Psychologische Psychotherapeutin, Leitung des Schweizerischen Instituts für Emotionsfokussierte Therapie (IEFT.ch), Tätigkeit in eigener Praxis, zertifizierte EFT Supervisorin und Institutstrainerin

Sprachen : Deutsch / Englisch

Kursdaten

I. Modul: 16.01.2020 bis 18.01.2020 (Do.-Sa., 3 Tage Marielle Sutter)

II. Modul: 12.05.2020 bis 15.05.2020 (Di.-Fr., 4 Tage, Jeanne Watson)

III. Modul: 17.11.2020 bis 20.11.2020 (Di.-Fr., 4 Tage, Imke Herrmann)

IV. Modul: 06.04.2021 bis 09.04.2021 (Di.-Fr., 4 Tage Serine Warwar)

V. Modul: 02.09.2021 bis 03.09.2021 (Do.-Fr., 2. Tage Marielle Sutter mit Live-Zuschaltung von Leslie Greenberg)