



DRITTE WELLE PSYCHOTHERAPIETAGUNG



PSYCHIATRIEZENTRUM MÜNSINGEN **23. JANUAR 2020**



psychiatriezentrum münsingen
bzw. sich gemeinsam weiterentwickeln.

pzm

DRITTE WELLE

PSYCHOTHERAPIETAGUNG

Sehr geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Gerne laden wir Sie zu unserer zweiten Dritte Welle Psychotherapietagung ein. Der Erfolg der letzten Veranstaltung hat uns darin bestätigt, dass viele von Ihnen an den weiteren Entwicklungen im Feld der Psychotherapie sehr interessiert sind.

An der Fachtagung werden neben Hauptreferaten von ausgewiesenen Experten vielfältige Workshops angeboten. Wer sich für eine noch wenig bekannte Psychotherapieform interessiert oder sein Grundlagenwissen aufpolieren möchte, besucht einen der Einführungsworkshops (WS1), die am Vormittag stattfinden. Die Vertiefungsworkshops (WS2) am Nachmittag eignen sich für diejenigen unter Ihnen, die an einem speziellen Thema interessiert sind oder ihre Erfahrungen mit anderen Experten teilen möchten.

Die Dritte Welle bezieht sich auf grundlegende Entwicklungen in der Verhaltenstherapie. Es lassen sich drei Stadien unterscheiden: Behaviorismus (1950 – 1965), Kognitive Wende (1970 – 1990) und Emotionale Wende (ab 1990). Zentrale Begriffe sind Emotion, Achtsamkeit und therapeutische Beziehung. Zur Dritten Welle werden folgende Therapieformen gezählt: Schematherapie (ST), Emotionsfokussierte Therapie (EFT), Mindfulness-Based Stress-Reduction (MBSR), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) und Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT).

Wir freuen uns, Sie in Münsingen zu begrüßen.

Dr. phil. Patrick Jeger
Leiter Psychologischer Dienst

Dr. med. Ingo Butzke
Chefarzt Klinik für Psychose und Abhängigkeit

Prof. Dr. med. Thomas Reisch
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Klinik für Depression und Angst
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

psychiatriezentrum münsingen
bzw. sich gemeinsam weiterentwickeln.

PZM

PROGRAMM

23. JANUAR 2020

- 08.30 Uhr** Eintreffen der Teilnehmenden/Begrüßungskaffee
- 09.00 Uhr** **Begrüßung**
- 09.15 Uhr** Referat Dr. phil. Charles Benoy **Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**
- 10.15 Uhr** **Pause**
- 10.45 Uhr** Einführungs-Workshops 1 **ACT 1, CBASP 1, DBT 1, EFT 1, Schema 1**
- 12.45 Uhr** **Mittagspause**
- 13.45 Uhr** Vertiefungs-Workshops 2 **ACT 2, CBASP 2, DBT 2, EFT 2, Schema 2**
- 15.45 Uhr** **Pause**
- 16.00 Uhr** Referat Dipl.-Psych. Florian Leihener **Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)**
- 17.00 Uhr** **Verabschiedung/Abschluss**
- 17.10 Uhr** **Tagungsende**

Workshops	ACT:	Dr. phil. Charles Benoy lic. phil. Isabell Schumann
	CBASP:	Dr. phil. Batya Licht
	DBT:	Dipl.-Psych. Florian Leihener
	EFT:	Dr. phil. Marielle Sutter
	Schema:	Dr. phil. nat. Eva Frank-Noyon

DRITTE WELLE

PSYCHOTHERAPIETAGUNG

- Datum:** Donnerstag, 23. Januar 2020
- Zeit:** 8.30 – 17.10 Uhr
- Ort:** PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
- Kosten:** CHF 220.00 (Anmeldung bis 18. November 2019)
CHF 250.00 (Anmeldung ab 19. November 2019)
- Die Rechnung erhalten Sie vor der Veranstaltung per Post.
- Credits:** 6 Credits SGPP/FSP

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung nehmen wir bis 13. Januar 2020 online entgegen:
www.pzmag.ch/ueber-uns/wir-fuer-sie/veranstaltungen: Dritte Welle Psychotherapietagung
Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt: first come, first serve



PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Hunzigenallee 1
3110 Münsingen

E-Mail info@pzmag.ch

Web www.pzmag.ch

psychiatriezentrum münsingen
bzw. *sich gemeinsam weiterentwickeln.*

pzm