

Liebe KollegInnen,

Mit dieser e-mail möchten wir Sie über einen internationalen wissenschaftlichen Kongress im Bereich der Psychotherapie informieren, der vom 10. bis 12. Juni 2021 in Lausanne stattfinden wird. Es handelt sich um den Kongress der Gesellschaft zur Exploration der Integration in der Psychotherapie (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration; SEPI) zum Thema "Arbeit mit Emotionen in der Psychotherapie".

Seit 36 Jahren bringt die SEPI PsychotherapeutInnen und PsychotherapieforscherInnen auf internationaler Ebene zusammen. Die Gründung dieser Gesellschaft beruhte auf dem Bewusstsein der Vielfalt der psychotherapeutischen Praxis und der Notwendigkeit von Modellen zur Erklärung der beobachteten Veränderungen. Integration in der Psychotherapie kann als ein Prozess verstanden werden, der schrittweise und explorativ theoretische Orientierungen und unterschiedliche therapeutische Praktiken mit wissenschaftlicher Forschung in einem konstruktiven, respektvollen und aktiven Dialog verbindet. Innerhalb der SEPI ist eine Mehrheit der Ansicht, dass es nicht wünschenswert sei, einen einzigen integrativen therapeutischen Ansatz zu entwickeln, da dieser früher oder später auch eine Therapieschule an sich werden würde, sondern es wünschenswert sei, eine Vielfalt von Praktiken zu fördern.

SEPI bringt PsychotherapeutInnen und ForscherInnen zusammen. Während Erstere von den neuesten Forschungsergebnissen lernen können, können Letztere von den wertvollen Beobachtungen der KlinikerInnen profitieren. Einmal im Jahr organisiert SEPI eine wissenschaftliche Konferenz. Die nächste findet vom 10. bis 12. Juni 2021 in Lausanne statt, zum ersten Mal in der Schweiz (www.sepiweb.org). Es ist jetzt Zeit, eine Präsentation einzureichen (vor dem 14. Dezember 2020). Ihre Forschung ist willkommen, insofern sie klinische Relevanz hat. Klinisches Fallmaterial, z.B. in Form von Videos oder Transkripten, ist willkommen. SEPI-MitgliederInnen erhalten Zugang zum SEPI-Newsletter mit Themen zur Integration in der Psychotherapie sowie zum APA Journal of Psychotherapy Integration, in welchem Fortschritte in der Forschung zur Integration in der Psychotherapie veröffentlicht werden. Im Jahr 2019 wurde das Handbuch zur Integration in die Psychotherapie zum dritten Mal neu herausgegeben, ein Zeichen für ein reifendes Feld.

Angesichts der Situation ist der Kongress 2021 als Hybridkongress geplant, mit einem virtuellen und einem Face-to-Face-Teil. Wir hoffen, mit Ihrer Anwesenheit rechnen zu können.

Die Integrationsbewegung in der Psychotherapie nutzt Synergien und fördert Begegnungen zwischen ExpertInnen, ForscherInnen und KlinikerInnen. Wir hoffen, dass Sie diesen Dialog anregend finden und dass wir auf Ihren Beitrag zu SEPI zählen können. Ihre Anwesenheit wird diesen Dialog bereichern.

Mit freundlichen Grüßen,
Ueli Kramer