



## Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - III / 2023

Für Psychotherapeut\*innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Donnerstag, 26. Oktober 2023, 09.15 - 17.00 Uhr, 8 Lektionen

### **Psychoonkologie: Arbeit mit Krebserkrankten und ihren Angehörigen in der ambulanten Psychotherapie**

Prof. Dr. Tanja Zimmermann, Professorin für Psychosomatik und Psychotherapie (Schwerpunkt Transplantationsmedizin und Onkologie), Medizinische Hochschule MHH, D-Hannover

Jedes Jahr erkranken in der Schweiz ca. 43 500 Menschen an Krebs. Mehr als einer von fünf Menschen erhält die Diagnose vor dem 70. Lebensjahr.

Eine Krebserkrankung geht neben physischen auch mit psychosozialen Belastungen einher. Ca. 30% entwickeln im Krankheitsverlauf eine psychische Störung, über 50% eine bedeutsame psychische Belastung. Trotz verstärkter Aktivitäten in der medizinischen Forschung und zunehmenden Erkenntnissen über die Bedeutung psychosozialer Faktoren für den Krankheits- und Rehabilitationsverlauf besteht immer noch ein Defizit in der psychosozialen Versorgung. Darüber hinaus sind nicht nur die Patient:innen, sondern auch die Angehörigen von den psychosozialen Folgen betroffen.

Menschen mit Krebserkrankungen und ihre Angehörigen sollten im Verlauf der Erkrankung oder medizinischen Behandlung sowie auch später auf ein Angebot spezifischer psychoonkologischer Behandlungen zurückgreifen können.

Inhaltliche Schwerpunkte des Workshops sind die Einarbeitung in psychoonkologische Grundlagen, die thematische und selbsterfahrungsbezogene Auseinandersetzung mit Extrembelastungen sowie die Vorstellung und Einübung spezifischer psychoonkologischer Interventionsmethoden, die sowohl im stationären als auch im ambulanten psychotherapeutischen Kontext angewendet werden können.

#### Literatur:

- Diegelmann, C., Isermann, M. & Zimmermann, T. (2020). *Psychoonkologie. Therapietools*. Beltz Verlag.
- Zimmermann, T. & Ernst, J. (2021). *Meine Frau hat Krebs. Wie gehen wir als Paar mit der Erkrankung um*. Berlin: Springer.
- Ernst, J. & Zimmermann, T. (2022). *Mein Mann hat Krebs. Wie gehen wir als Paar mit der Erkrankung um*. Berlin: Springer.
- Heinrichs, N. & Zimmermann, T. (2008). *Bewältigung einer gynäkologischen Krebserkrankung in der Partnerschaft. Ein psychoonkologisches Behandlungsprogramm für Paare*. Göttingen: Hogrefe.

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie  
Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt  
Anmeldung/Infos: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder [info@ifpt.ch](mailto:info@ifpt.ch)  
<https://www.klaus-grawe-institut.ch/fortbildung/>

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Instituts sind SGPP-anerkannt.