

Bern, 20. Oktober 2023

**Blended Therapy: Aktuelle Lage und Zukunftsentwicklungen aus
Sicht von Psychotherapeut*innen und Psychiater*innen sowie
Psychotherapeut*innen und Psychiater*innen in Weiterbildung in der
Schweiz**

Internet- und mobilbasierte Interventionen werden zunehmend mit Face-to-Face-Psychotherapie kombiniert. Im Vergleich zu anderen Ländern steht diese Entwicklung in der Schweiz noch am Anfang!

**Sind Sie Psychotherapeut*in oder Psychiater*n in der Schweiz oder
befinden sich aktuell in der Weiterbildung dazu?**

Im Rahmen der folgenden Umfrage würden wir gerne mehr über Ihre Meinung zum Thema *Blended Therapy* (der Kombination von internet- und mobilbasierten Interventionen und Face-to-Face Psychotherapie) erfahren! Es geht um Themen wie aktueller Wissensstand, Einstellungen, Erfahrungen und Zukunftsvorstellungen.

Die Teilnahme dauert ca. **15-20 Minuten**. Die Erhebung erfolgt **anonym**. Sie können die Befragung jederzeit ohne Angabe von Gründen abbrechen – bereits erhobene Daten werden zu Forschungszwecken weiter ausgewertet (inkl. allfälliger Publikation der Resultate im Rahmen von studentischen Abschlussarbeiten und ggf. Fachzeitschriften und Vorträgen). Die Studie wird im Rahmen zweier Masterarbeiten an der Universität Bern (Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie) durchgeführt und wurde von der Ethikkommission der Philosophisch-humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Bern genehmigt.



Den Link zur Befragung (oder als Alternative den QR Code) finden Sie hier:

https://psyunibe.qualtrics.com/jfe/form/SV_8vTx91ivFVVlrFI



Bei Fragen können Sie sich gerne an folgende Personen wenden:

Ena Munkovic, cand. MSc

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8, 3012 Bern
ena.munkovic@students.unibe.ch

Kristina Grgic, cand. MSc

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8, 3012 Bern
kristina.grgic@students.unibe.ch

Dr. phil. Laura Bielinski

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8, 3012 Bern
laura.bielinski@unibe.ch
Tel. +41 31 684 39 37

Prof. Dr. Thomas Berger

Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8, 3012 Bern
thomas.berger@unibe.ch
Tel. +41 31 684 34 07

Freundliche Grüsse

Prof. Thomas Berger