



familylab-Elterngruppe Solothurn

Für Eltern, die ihre persönlichen Perspektiven im Umgang mit ihren Kindern suchen.

Unsere familylab-Elterngruppe besteht aus fünf Abenden zu den folgenden Themen:

- Elterliche Führung: Warum ist sie wichtig und wie können Eltern führen?
- Meine Grenzen – deine Grenzen
- Wofür sind Eltern verantwortlich, welche Verantwortung können Kinder übernehmen?
- Dialog mit Kindern
- Wie können wir das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken?

„Für Eltern gibt es ein wichtiges Ziel: Ihre Kinder so gut wie möglich kennen zu lernen.“

Nach Jesper Juul, dänischer Familientherapeut

In einer Gruppe von max. 8 Personen führen wir zu Beginn der Abende in die Themen ein, machen praktische Beispiele dazu und greifen danach aktuelle Fragen aus ihrem Familienalltag auf.

Daten: jeweils mittwochs: 23. Mai, 27. Juni, 26. Sept., 24. Okt., 28. Nov. 2018

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kursort: Werkhofstr. 23, 4500 Solothurn

Kosten: 250 CHF für Einzelpersonen, 400 CHF für Paare

Leitung: Pia Weibel, Mutter von zwei erwachsenen Kindern, familylab-Elterngruppenleiterin, familylab-Familienberaterin IGfB, Kindergärtnerin und Heilpädagogin

Vera Künzler Rutz, Mutter von zwei Kindern im Schulalter, familylab-Elterngruppenleiterin, Psychologin und Psychotherapeutin FSP

Homepage: www.verakuenzler.ch

Anmelden können sie sich gerne bei Vera Künzler Rutz 076 367 67 87